

Náhodné tipy pro zvyšování Těžiště hojnosti

Naplňovat svůj **vnitřní prožitek hodnoty a dostatku** v takové míře, že se můžeme dělit:

- Darujte peněžní obnos nebo věnujte množství času, které je pro Vás na hranici komfortu, ale které naplní Vaše srdce láskou, jakmile tuto aktivitu/krok dokončíte.
- Pošlete 1000kč (nebo vyšší) bankovku na náhodnou adresu vybranou z telefonního seznamu, na zvoncích u dveří nějakého domu. Připojte laskavý, anonymní pozdrav.
- Nastavte si trvalý platební příkaz pro nějaký dobročinný projekt, který ladí s Vaší vizí, životními hodnotami
- Vedťe si denně Prameny hojnosti
- Piště si denní Seznam vděčnosti
- Dělejte si denně 5minutová okénka vděčnosti
- Rozhodněte se, na čem už v životě nebudete nikdy skrblit a začněte se změnou hned (okamžitě úplně nebo ve výrazné míře). To, co je v souladu a vyjádřením Vašich vnitřních hodnot a co jste si doposud odpírali kvůli ceně - biopotraviny, masáž, vzdělávací kurz,...
- Přestaňte kupovat ve výprodeji.... Jak se cítíte, když si můžete dovolit koupit si přesně to, co chcete, za plnou cenu? ;-)
- Žádejte, co opravdu chcete, když si něco kupujete nebo když jste s přáteli. „You get what you tolerate.”
- Pořídte si něco nového (nebo použitého), co pro Vás představuje prosperitu a hojnost, co je v souladu s Vašimi hodnotami a co budete používat každodenně - jídelní servis, auto, peněženku,, povlečení, spodní prádlo, počítač, nábytek, obraz.... a budete při jeho používání vědomě prožívat svou hojnost a růst jejího těžiště, svou vnitřní sílu, vizi a vděčnost.

Realizace záměru pro Vás důležitých hodnot v souladu s růstem bohatství a prosperity:

- Nastavte si trvalý příkaz na spořicí účet nebo jiný investiční finanční produkt, který si vyberete po poradě s investičním poradcem. Pokud již takové platby pravidelně posíláte, zvyšte částku tak, abyste cítili, že se musíte trochu „natáhnout“. Tato částka by Vám neměla působit stres, ale pocit příjemného natažení.
- Založte si fond spoření pro děti (na vzdělání, do života....)
- Určete si pár velmi reálných cílů prosperity pro následující 3 roky, 1 rok a příští 3 měsíce. Ne vzdušné zámky, ani příliš snadné věci, které už máte. Takové, které Vás donutí vykročit ze své komfortní zóny do zóny bohatství, abyste je zrealizovali.
- Začnete dělat “něco svého” a naplánujte si každý týden určitý čas pro realizaci svých plánů
- Inspirujte se lidmi, jejichž hodnoty Vás oslovují. Inspirujte se jejich vnímáním hodnoty hojnosti, sdílení, prosperity, bohatství a vize.
- Sepište si seznam věcí, které chcete udělat, dopřát si a zažít, až dosáhnete bohatství. Pak je seřaďte podle své vlastní hodnoty, důležitosti, radosti, kterou Vám přinášejí.
Začněte dělat malé kroky k jejich realizaci.

Posílení pocitu záměru a řízení proudu prosperity

- Vytvořte si plán vyrovnání dluhu, jste-li v dluhu.
- Noste v peněžence u sebe hotovost a trénujte vědomé záměrné neutrácení. Vnímejte své impusivní pohnutky i otevřenost, se kterou k Vám přicházejí věci ze seznamu investic, který jste si sepsali ve svém Plánu bohatství. Vnímejte své pocity a tělo.
- Jste-li podnikatel, konzultujte se svou účetní/daňovým poradcem, své finanční plány a zjistěte, jak můžete udržet více peněz na svém bankovním účte, optimalizovat výdaje a daně
- Podnikáte a nemáte účetní? Najměte si ji. Pomůže Vám udržet pořádek v řádu toku Vaší prosperity.
- Stanovte si rozpočet na období (týden, měsíc, rok, událost.....) a jeho výdaje dodržte a po skončení zrevidujte
- „Babiččiny hrnečky” - Naše babičky každou výplatu rozdělily do hrnečků „na jídlo”, „na boty pro děti”, „na kováře”, „na věno”..... Roztřídte si kategorie výdajů a investic dle svých hodnot, krátkodobé i dlouhodobé, uděláte si tabulku rozpočtu nebo zřídíte samsotatné jednotlivé účty pro určité účely. Tam můžete každý měsíc odkládat určitou fixní částku, nebo % z příjmů. Možné kategorie „hrnečků” - bydlení, jídlo, oblečení, vzdělání/semináře, radost, spoření, dárky, dobročinnost, fond oprav, “pro strýčka příhodu” - rezerva pro nečekané výdaje...

Posílení růstu skrze podporu

- Dovolte si a najměte si pomoc - s úklidem domu, asistentku, zahradníka, chůvu.... dovolte si takovou pomoc, která zvýší kvalitu Vašeho života a uvolní Vaši energii, kapacitu a čas. Jakmile skutečně učiníte toto rozhodnutí zevnitř, pomoc se objeví. Objeví se taková pomoc, která je pro Vás účinná a kterou si můžete dovolit :-).
- Požádejte o pomoc. Partenra, kolegu, rodinu, přátele, kouče, mentora... Někoho, kdo má více zkušeností v určité oblasti, které Vy nemáte a potřebujete.

Růst skrze uvolnění **prostoru a energie**

- Opravte rozbitě věci ve svém životě. Rozbité věci Vám odebírají množství pozornosti, energie, radosti. Potýkáte se tak s věcmi a omezenou funkčností, kterou bohatí lidé netolerují a neobtěžují se jí zabývat.
- Přestaňte si stěžovat na peníze. Na jejich nedostatek, cokolik stojí. Začněte se dívat na důkazy, kdy peníze způsobují dobrodinní, radost, růst a sdílený dostatek

Zvyšování hojnosti skrze **prožitok radosti ze života**

- Naplánujte si výlet/cestu/ dobrodružství, které jste vždycky chtěli zažít, ale stále odkládáte. Nemůžete si jej dovolit? Najděte způsob, jak jej realizovat úsporně - bydlete u přátel, levné letenky, jeďte přes “spolujízda”... nebo si určete pevný spořicí bod/ plán zisku
- Plánujte si každý měsíc “Den pro sebe”, Pure pleasure days, den bez práce, kdy budete dělat, co budete chtít, co Vám přináší radost nebo nebudete dělat NIC a jen budete
- Žijte, co opravud chcete. Uvědomujte si situce, období, kdy cítíte, že můžete žít svou vizi. Ve velkých i malých důkazech vnímejte potvrzení, že každým krokem kráčíte po cestě, kterou chcete.

Vnímejte a **VĚDOMĚ** prožívejte **HOJNOST, DOSTATEK** v sobě,
při každém takovém kroku,
kdy vědomě zvyšujete své Těžiště hojnosti.